**初中体育与健康试讲范围**

**（适合报考浑南区**初中体育**教师职位使用）**

**教材版本：人民教育出版社**

**2012 年 6月第1 版**

**2022年 8 月第 12 次印刷**

**教材名称：体育与健康 七年级 （全一册）**

**试讲范围**

1.第二章 三、投掷 双手头上前掷实心球 第1课时P31

2. 第三章 一、足球的基本技术 （一）踢球 脚背正面踢球 第1课时 P35

3. 第三章 一、足球的基本技术 （三）运球 脚背外侧运球 第1课时 P37

4. 第四章 一、基本技术 （四）运球 体前变向换手运球 第1课时 P43

5. 第四章 一、基本技术 (六）原地单手肩上投篮 第1课时 P44

6 第五章 一、基本技术 (二）正面双手垫球 第1课时 P48

1. 第五章 一、基本技术 （四）侧面下手发球 第1课时 P49
2. 第六章 二 、正手发球和反手攻球技术 正手发平击球 第1课时 P52
3. 第七章 一、技巧 （一） 鱼跃前滚翻 第1课时 P56

10.第八章 二、学练健身长拳（1--3动作） 第1课时 P64

**教材版本：人民教育出版社**

**2014年 3 月第1 版**

**2022年 7 月第 9 次印刷**

**教材名称：体育与健康 九年级 （全一册）**

11.第二章 三、投掷 后抛实心球 第1课时 P17

12.第三章 二、组合技术 运球绕杆射门 第1课时 P20

13.第四章 一、基本技术 （一）运球转身 第1课时P24

14.第四章 一、基本技术 （二）一对一防守 第1课时P25

15.第五章 一、基本技术 （二）发球 正手发高远球 第1课时 P29

16.第五章 一、基本技术 （二）发球 反手发网前球 第1课时 P29

17.第五章 一、基本技术 （三）击球 正手后场击高远球 第1课时 P30

18.第七章 一、技巧 （一）头手倒立 第1课时 P35

19.第六章 一、网球的基本技术 （三）正手击球 第1课时 P33

20.第九章 一、单人花样跳绳 （二）正反编花跳 第1课时 P48